

IL RESTO DEL CERVELLO

I SALUTI DEL NOSTRO PRESIDENTE GIANFRANCO VALZANIA

Un nuovo primo numero è come un nuovo inizio, ricco delle esperienze passate e aperto alle possibilità del futuro. Con gioia guardo al giornalino di ACeA come ad uno strumento speciale per comunicare e condividere tra noi e con tutti quelli che lo leggeranno, alcuni momenti significativi, le attività e le storie della nostra associazione.

Una lente che vede il bello, il buono e il positivo in ogni situazione. Un ringraziamento alla redazione e a tutti coloro che hanno collaborato. Aggiungo un caloroso augurio: "Lunga vita al Giornalino di ACeA".



ACeA_{ODV}



In questo primo numero trovare alcune delle le attività svolte dall'Associazione nell'anno 2023, e i contributi dei nostri associati. Buona lettura!



Cesena: tutti possiamo danzare (se siamo guidati da una brava coreografa!)

MOVIMENTO DANZATO NELLE DISABILITÀ ACQUISITE

“Balla, su tutto quello che manca e qualcuno è con te...”

Nell'anno 2023 AceA ha proposto agli associati il progetto "MOVIMENTO DANZATO NELLE DISABILITÀ ACQUISITE". Ne è conseguita la presentazione di un balletto, all'interno del convegno "PRENDITI CUORE DI TE" (Evento a tema stili di vita e salute per il cuore), tenutosi a S.Mauro Pascoli sabato 3 Giugno 2023 con la presenza del sindaco Luciana Garbuglia.



L'esibizione finale del laboratorio di movimento danzato di ACeA ODV è stata un vero successo! Dopo 3 mesi di lezioni, i nostri assistiti hanno finalmente potuto mettere in scena le loro abilità di ballo e canto.

Il laboratorio di movimento danzato di ACeA ODV ha coinvolto i nostri assistiti per una durata di circa 15 ore, durante le quali hanno imparato musiche e danze per tutti i gusti, dal valzer al twist. È stato un modo meraviglioso per trascorrere il Natale, ballando e cantando con le persone che amiamo.

Ecco la testimonianza di una partecipante: “E' stato sicuramente impegnativo per il mio corpo anche se piacevole. Di sicuro bello perché condiviso con altre amiche della nostra Associazione, Acea.

Veronika, la nostra istruttrice, ha ascoltato con attenzione e sensibilità, i nostri problemi, per poi adeguarli ai movimenti danzati. Alla fine anche il mio partner ha seguito i miei limiti motori ed è stato tutto molto piacevole ed emozionante.

Fra di noi, con l'ascolto delle nostre diversità, si è creata una sintonia che è servita anche per il ballo e il muoversi insieme. Grazie!”

Susi Riceputi



Cesena: nel nostro gruppo si creano legami importanti

NICCOLO' E CARMEN UN DONO RECIPROCO

Un giorno, durante il laboratorio di ACEA, mi sono accorta che Niccolò aveva una grande passione

per la storia romana ed in particolare per la leggenda di Romolo e Remo.

Io sono una ex insegnante di Lettere, patita per la Storia e per i miti del mondo antico.

Il nostro incontro era inevitabile.

Sono sempre stata incuriosita dalla vita quotidiana dei popoli del passato, soprattutto da quella dei bambini e delle donne. Nel corso degli anni ho voluto e dovuto, per ovvi motivi di lavoro, approfondire questi aspetti, facendo ricorso anche alla immaginazione, là dove non c'erano sufficienti notizie.

Da oltre 3 anni, io, Niccolò e la sua mamma Silvia ci vediamo regolarmente a casa mia per un tè con merendine e biscotti rigorosamente al cioccolato, per parlare di Zeus, Afrodite, Ercole, Ulisse, Penelope ecc..., esplorando il mondo misterioso dei miti.

Vedere che Niccolò mi ascoltava con interesse mi ha fatto sentire utile, ha migliorato la mia autostima e mi ha dato una grande forza. Quanto a lui, ho notato che la sua memoria era viva, più forte della mia.

Io e Niccolò ci siamo aiutati a vicenda ed abbiamo maturato un'amicizia condivisa anche da mio figlio Riccardo e dalla mia cagnina Kristal, che lo accoglie particolarmente festosa.

Siamo diventati amici dal momento in cui ci siamo scambiati qualcosa di noi, io i miei racconti, lui la sua attenzione. La mia gioia è esplosa fino alle lacrime il giorno in cui Niccolò mi ha detto:

"Carmen, ti voglio bene". Anche io ti voglio bene, perchè hai ridato vigore alle mie forze residue, messe a dura prova in questi anni GRAZIE NICCOLO'.

Carmen Fantini





SINAPSI

rubrica di Bruno Grassi



--- Il ballerino russo SOLIMASKY saluta l'iniziativa "" Movimento danzato nelle disabilità acquisite ""curata da AceA.

"Peccato che non posso venire tranquillo in Italia" dice", perché di nome mi chiamo MIVAN !!!!!"

--- La disabile 26enne BEBE VIO è campionessa mondiale europea e paralimpica di scherma.

Alla età di 11 anni è stata colpita da una meningite con estesa infezione, tanto da richiederne l'amputazione totale di braccia e gambe.

Dopo 100 giorni di ricovero, con determinazione e l'ausilio di tecnologiche protesi, ha ripreso il sogno di essere una brava schermitrice, magari in carrozzina, per le Paralimpiadi.

Un ottimo modo di REAGIRE ALLA DISABILITÀ!!

Per chi sa lottare, la scala dei valori diventa inutile!!!

--- È uscito il LIBRO ""DISABILITÀ, Chi più di me sa...?"" di Giancarlo DALL'ARA edito dalla società editrice "Il Ponte Vecchio" di Cesena. Parecchi affiliati di AceA hanno partecipato alla stesura del progetto, accettando le interviste dell'autore, e sono stati INSERITI nell'opera!!!

MONIKA IL FUOCO CE L'HA GIÀ NEI CAPELLI

poesia di Carmen Fantini



IT TAKES FIRE

TO GIVE VALUE TO LIFE,

IT TAKES FIRE.

YOU MUST BURN WITH CURIOSITY,

WORK WITH ARDOR

AND LOVE WITH PASSION.

IF YOU LET THIS FIRE GO OUT,

ONLY THE ASH REMAINS

THAT THE WIND BLOWS AWAY

AND...IT IS NO LONGER FOUND.



CI VUOLE IL FUOCO



Per dar valore alla vita,
ci vuole il fuoco.

Devi bruciare di curiosità,
lavorare con ardore
e amare con passione.

Se lasci che questo fuoco si spenga,
resta solo la cenere
che il vento spazza via
e...non si trova più.



Cesena: partecipazione del Gruppo di Acea alla camminata solidale NICO RUN 2023

ANATOMIA DI UNA PASQUETTA CAMMINATA

Una bella camminata a Cesena, al parco vicino l'ippodromo!

Vari componenti di questa chat vi hanno partecipato.

Organizzata da "Domani arriva sempre ASD" e "Just U studio", con ricavato meritoriamente devoluto per creare il corso "diversamente Pilates".

Tanti aspetti positivi, vediamoli:

SECONDO: Ottima organizzazione sportiva, con bel percorso naturalistico ben segnalato. Ottimo ristoro finale e bella medaglia al petto. Tanta cortesia del personale di servizio!

TERZO: Ottima scelta di distanze chilometriche alla portata di tutti.

QUARTO: Un'ottima giornata di sole e una location da fiaba di Andersen!!

Come...? Qual è il primo aspetto??

Certo... è il sorriso gradevole e sereno di tutti gli associati di AceA !!!!!

Le conquiste si fan con le proprie forze...ma con un gruppo unito si fan le imprese...!!!!!!

Bruno Grassi



Messaggi in chat

"Buongiorno amici di Acea, ho letto con emozione i vostri pensieri sulla camminata di LUNEDÌ.

Bravissimi e bravissima Silvia con tutta la sua squadra.

Giornata bellissima, anche il TEMPO ci ha sorriso. SOLE A CATINELLE direbbe qualcuno. Bravissimo Riccardo, che ha spinto la carrozzina. Ma d'altra parte è abituato da una vita alle avventure, con una mamma come me. Quello che mi è rimasto nel cuore è stato il sorriso di tutti, la gioia dei cani e la corsa agile di un capriolo libero. Le margherite nei prati sono sbocciate tutte insieme, perché non volevano perdere un istante di questo giorno di vita. Grazie a tutti."

Carmen Fantini



Cesena: partecipazione del Gruppo di Acea alla camminata solidale NICO RUN 2023

ANATOMIA DI UNA PASQUETTA CAMMINATA



Dal romagnolo

La Silvia nenca stan la se supereda
Un moch ad zenta la se raduneda
E poi na scurema di chen
Chi fa nomar nenca lou al savem
E pasegie' e fa ben a e cor.
E fel tot insem le segn ad amor
Altruves tot di che l'ipica la cmanda
Ognun che fa un pas sgonda la su
gamba les amig un fa miga dan
Astruvem tot insem par la Nico Run e
pasegend long la riva
Uie' nenca un capriol che zira
E imers in tla natura
La vita stessa lato pe' menca dura
E intent cus sgrana la compagnia
Ogniun e tira dret o e torna indria
Ma me a fag ona domanda
Duche a potreb ardei un etar capriol
che sgamba
E un pansir ma Riccardo a ie voi
dediche'
Tot e viaz la Carmen a caiche'
Ma lo le zovan e fort
No come me ca so arivet mez mort
Ma o vint nenca me la mi bataja
I ma de la medaia
Ne or ne bronz ne argent
Ho fini' la Nico Run a so' cuntent
E se e prosim an a la fa darnov
E za da ades ave deg che me a lar
prov
A conteva cum tires e mi caen
Ma Lia la se tireta indria
Con la lingua che tuccheva i pia
E in tla foto a l'ariv
A Ve pos giure nenca se un sembra e
sera viv.

Claudio Pollini

all'italiano



Silvia anche quest'anno si è superata,
tanta gente si è radunata.
Dei cani poi non ne parliamo
che fan numero anche loro lo sappiamo.
Passeggiare fa bene al cuore
e farlo insieme è segno d'amore.
Ritrovarsi tutti quanti dove l'ippica comanda
ognuno col passo secondo la sua gamba.
Essere amici non fa mica danno
Ci siam trovati insieme per la Nico "Ran-no".
Passeggiando lungo la riva
c'è anche un capriolo che gira.
Immersi nella natura
la vita stessa ti sembra meno dura
e intanto che si sgrana la compagnia
ognuno tira dritto o ritorna per la via.
Ma io mi faccio una domanda:
dove potrei vedere un altro capriolo che
sgamba?
Un pensiero a Riccardo voglio dedicare
per tutto il viaggio ha spinto Carmen per
avanzare,
ma lui è giovane, forte e accorto
non come me che sono arrivato mezzo
morto.
Ma ho vinto anch'io la mia battaglia
e mi hanno dato la medaglia:
né oro, né bronzo, né argento
ho finito la Nico Run e son contento
e se l'anno prossimo la fanno di nuovo
già da adesso vi dico che ci riprovo.
Contavo che il mio cane mi tirasse
ma Lia s'è rifiutata, sembrava che spirasse
e anche se non sembra, nella foto di arrivo
ve lo posso giurare; ero vivo!



Cesena: un incontro speciale con le galline della CILS

CERVELLO DA GALLINA!

Quale miglior luogo potevamo visitare se non un pollaio?

Siamo stati accolti dagli operatori e dai ragazzi ospitanti con allegria, serenità e tanta voglia di raccontarci le loro attività svolte sia all'interno del laboratorio sia quelle all'esterno nell'ampio giardino alberato dove trascorrono le giornate più calde. Ma la nostra visita era concentrata più su un'altra loro attività: il pollaio. Si abbiamo visitato la zona "agricola" della cooperativa Cils, il cosiddetto pollaio.

In questo ambiente i ragazzi, a contatto con le galline, si preoccupano di mantenere pulito il pollaio, di dare il mangime e di raccogliere le uova questo è secondo me, un bel passatempo quotidiano. Ringrazio tutti i ragazzi che al termine della visita mi hanno omaggiato con un vassoio di uova in quanto era il giorno del mio compleanno.

Stefano Fantini



Messaggi in chat

"Ieri è stata un bel pomeriggio immersi nella natura con tanti amici 🌳🌸."

Susi Riceputi



Santarcangelo di Romagna: uscita di gruppo per conoscere il nostro territorio

ACEA va a visitare MUTONIA

Il 3 ottobre 2023, A.Ce.A ha visitato Mutonia, un luogo magico e unico nel suo genere, situato vicino al fiume Marecchia, a Santarcangelo di Romagna.

Mutonia è il nome del parco artistico creato da una comunità di artisti inglesi, il gruppo Mutoid, che dal 1991 vive e lavora in questo spazio, trasformando i rifiuti in opere d'arte. Le loro sculture sono realizzate con materiali di scarto come ferro, plastica, gomma, alluminio e rame, assemblati in modo originale e fantasioso. Alcune sculture sono anche animate da luci, suoni e movimenti.



Abbiamo scoperto la storia e la filosofia dietro questa arte e abbiamo ammirato le enormi sculture che popolano il parco, come draghi, dinosauri, robot, animali fantastici e veicoli riadattati costruiti con grandi automezzi e altri materiali di recupero.

La visita è stata un'occasione per scoprire un mondo diverso e sorprendente, dove l'arte e il riciclo si fondono in armonia con la natura.

I volontari e gli assistiti hanno apprezzato la creatività degli artisti di Mutonia. I quali hanno sperimentato la bellezza di trasformare gli scarti in risorse, dando loro una nuova vita e un nuovo significato.

L'associazione A.Ce.A ringrazia gli artisti di Mutonia per aver ospitato il gruppo e per averci regalato una giornata indimenticabile.





Cesena: il martedì pomeriggio ci incontriamo al laboratorio Manual-Mente

INSIEME RICICLIAMO E DIAMO SFOGO ALLA CREATIVITA'



Le sculture di Mutonia



Le sculture di Acea



Egitto: sulla chat Patty ci porta una testimonianza speciale

La disabilità rappresentata 3000 anni fa!



La foto rappresenta 1 coppia con 1 nano e dimostra l'accettazione dell'invalidità! 3000 anni fa erano avanti!!

Un esempio di Invalidità nell'antico Egitto. Cari amici di ACeA voglio condividere con voi una frase x me molto saggia e utile:

"Nella vita non ci sono muri ma scale"

Buona riflessione.

Per me Angeli Patty, invalida al 100/% per trauma cranico, causa di seri e continui problemi di memoria, il viaggio in Egitto è stato un'impresa varia e impegnativa e ricca di problemi.

Soggiornare in una settimana in tre hotel diversi, senza contare la nave della crociera sul Nilo, è stato uno dei tanti impegni giganteschi. Socializzare con tanti sconosciuti, incapaci di capire i miei limiti, ha creato difficoltà.

Ma ammirare la meraviglia assoluta dell'arte egiziana, la profondità della sua filosofia, vivere con l'entusiasmo e l'esperienza di conoscerla hanno reso questo viaggio, anche se per me pesante, comunque eccezionale.

La riscoperta della mia capacità di sapermi mettere alla prova e di saper affrontare con tenacia astuzia e ottimismo i problemi mi ha arricchito molto e ha aumentato la mia autostima.

Patty Angeli



Cesena: sopralluogo all'apicoltura Torri

IL MERAVIGLIOSO MONDO DELLE API

Vola vola vola l'ape Maia... Ma di essa, aggiungo, se paura non avrai, mai ti pungerai....

(Ma questa è una storia del titolare sig. TORRI, raccontatami tra le arnie e sotto le acacie dietro la sua azienda, in via Pisignano 777, nei dintorni di Cesena.

Ok, se mi seguirete, dopo la rivelerò!!

Non sarà questo un trattato di ENTOMOLOGIA, anche se gli appartenenti al gruppo di AceA hanno da subito manifestato interesse e curiosità alle spiegazioni date dagli apicoltori TORRI titolari della omonima azienda, sulla vita e peculiarità delle api.

Era palese la loro attitudine a spiegazioni plausibili e semplici, visto che anche a scuola eseguono didattica inerente alla laboriosità di questo insetto, così in grado di crearsi una SUA SOCIETÀ ORGANIZZATA. (Le loro arnie hanno una zona bassa dove vivono e riposano, ed un" mielaio" superiore ove nei pertugi esagonali fatti di cera d'api depongono il loro prodotto estratto da fiori di varia natura).

E sotto un portico all'ombra ed una giornata afosa di quasi inizio estate, sono fioccate tante domande interessanti, dal gruppo di Acea!



Una foto della nostra visita all'apicoltura Torri di Cesena.

...continua nella prossima pagina.



E tante scoperte sul mondo delle api e della loro scelta principale, cioè l'ape REGINA.

Dalle sue tante uova (grazie alle sue frequentazioni con i fidanzatini chiamati FUCHI, ah ah ah) nasceranno tante api, che sostituiranno le operaie, che dopo una vita breve e l'usura delle loro ali, passeranno a miglior arnia ooopss... vita!!!

Verrà nutrita bene, con un prodotto, LA PAPPÀ REALE, da lor prodotta, che la farà crescere il doppio di loro!!

Con tali dimensioni, più una macchietta colorata apposta dall'apicoltore, essa sarà ben visibile!!!

A FINE DELL'INCONTRO, a margine dell'ottima tavolata allestita con bibite, torte e crostate, lo scrivente ha parlato con il sig. Torri, sul retro della casa/azienda, tra arnie e ombra di acacie.

Come promesso Ve ne farò un sunto. "Devi sapere" raccontava "che per avvicinarsi ad api o arnie OCCORRE evitare per primo questi TRE COLORI negli abiti: ROSSO NERO E BLU!!!

Le api tendono ad agitarsi e pungere, visto che questi colori disturbano il loro APPARATO VISIVO. Inoltre come fare per non rischiare altrimenti di esser punti?

Io non sono stato mai punto da loro__ raccontava__ perché non trasmetto la mia paura o diffidenza, ma RIMANGO CALMO E TRANQUILLO!!!

"Grazie delle informazioni signor Torri!... Tutto ciò mi ha fatto pensare che questa soluzione sia buona anche per noi invalidi e con tanti problemi".

Se ne abbiamo ansia e paura finiremo punti come la storia delle api. Invece AFFRONTARE CON CALMA E ASSERTIVITÀ i nostri problemi, potrebbe renderci quasi invulnerabili alla vita, come l'esser rispettati dalle api come sosteneva Torri!!!

Pertanto buon miele e buona serenità a tutti noi!!

Bruno Grassi



Foto di Graziella

E una didascalia di Monika: "Marzo: mese di attesa. Le cose che ignoriamo sono in cammino (E. Dickinson)"



ACeA ODV

Sede legale

Via Martiri d'Ungheria, 22
47521 Cesena (FC)

Sede operativa

Volontà Romagna
Via Serraglio, 18 - 47521 Cesena (FC)

Orari

Mercoledì ore 9,30 - 12,00

cell. 371 1522545

www.aceacesena.org

aceacesena@gmail.com

ACeA ODV

**Associazione
Cerebrolesioni
Acquisite**



Iban: IT81S0885268051022010295812

